

CAREER DESIGN: DIE 5 SESSIONS

1. STANDORT & KOMPASS

Wo stehe ich heute und was soll in meiner nächsten beruflichen Phase eine größere Rolle spielen? Workview und Lifeview, Werte, Interessen, Stärken, Erfahrungen und Energiequellen helfen, den eigenen Kompass neu zu justieren.

2. MUSTER & MÖGLICHKEITEN ENTDECKEN

Was gibt mir Energie, wann erlebe ich Flow, welche Themen und Tätigkeiten ziehen mich immer wieder an? Der Blick auf bisherige Erfahrungen öffnet neue Perspektiven auf mögliche Richtungen.

3. THREE POSSIBLE FUTURES

Nicht den einen richtigen Karriereplan entwerfen, sondern drei unterschiedliche, attraktive Zukunftsbilder entwickeln. Das erweitert den Möglichkeitsraum und löst den Blick von vorschnellen Entweder-oder-Entscheidungen.

4. ERKUNDEN & ERPROBEN

Mögliche Zukünfte werden nicht nur im Kopf bewertet. Durch Gespräche, Begegnungen und kleine Experimente entstehen reale Erfahrungen und neue Informationen. Und zwar bevor weitreichende Entscheidungen getroffen werden.

5. RICHTUNG & NÄCHSTE SCHRITTE

Was habe ich über mich und meine Möglichkeiten gelernt? Welche Richtung möchte ich weiterverfolgen? Aus den Erkenntnissen entstehen konkrete, machbare nächste Schritte.

FÜR WEN IST CAREER DESIGN GEDACHT?

Für Menschen, die an einem beruflichen Übergang stehen und ihre nächste Phase bewusst gestalten möchten – zum Beispiel bei einer Neuorientierung, vor oder nach einem Rollenwechsel, bei dem Wunsch nach einer zweiten Karriere oder wenn die bisherige berufliche Richtung nicht mehr richtig passt. Man muss dabei noch nicht wissen, wohin die Reise gehen soll.

CAREER DESIGN RESEARCH COHORT

Diese Kohorte wird wissenschaftlich im Rahmen einer MBA-Arbeit begleitet und evaluiert.

- **Start: 21.10.2026** 18:00 – 19:30 Uhr
- Online · 5 Termine · 14-tägig · 18:00 – 19:30 Uhr

Für die wissenschaftlich begleitete Forschungskohorte werden **acht Plätze** vergeben. Die Teilnahme ist **kostenfrei**; Voraussetzung ist die verbindliche Teilnahme am Programm und an der begleitenden Evaluation.

Die kleine Gruppe ermöglicht persönlichen Austausch und zugleich die intensive Arbeit an der eigenen beruflichen Situation. Dabei entscheiden die Teilnehmenden selbst, wie tief sie einsteigen wollen.

CAREER DESIGN EINZELCOACHING

- Online oder Präsenz · 5 Coachingtermine · Termine nach Vereinbarung
- Kosten: 1425,- Euro zzgl. MwSt